



A.S.D. Amici del Judo  
Via F. Restelli 3 - 20124 Milano  
mail segreteria.amicideljudo@gmail.com  
www.amicideljudo.net  
c.f. 97713180152

## **PROGRAMMA ATTIVITA'** **(Settembre - dicembre 2023)**

- 16/09/2023**     **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**  
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 5.  
GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2023.  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 16:00/18:30 grado minimo cint. BLU.  
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono
- 23/09/2023**     **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)
- 24/09/2023**     **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 8:30/10:00 Corso di didattica  
ore 10:00/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)
- 7/10/2023**     **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN NE WAZA**  
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 5.  
GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2023.  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 16:00/18:30 grado minimo cint. BLU.  
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono
- 15/10/2022**     **ESAMI DI GRADO**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 8:30 – tutte le categorie di età.  
**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 giorni prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail esami.adj@gmail.com UTILIZZANDO ESCLUSIVAMENTE IL MODULO reperibile sul sito [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione)**
- NOVEMBRE 2023**     **“PROVA DI RANDORI” E CIRCUITO ADJ 2023/24 PER LE CATEGORIE BAMBINI, RAGAZZI E GIOVANI**  
Data, luogo ed orari da definirsi.  
“Prova di Randori” riservata alla categoria “bambini, ragazzi e giovani” **RISERVATA** ai soli possessori di BUDOPASS ADJ 2023  
(seguirà circolare dettagliata)
- 4/11/2023**     **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**  
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 5.  
GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2023.  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
ore 16:00/18:30 grado minimo cint. BLU.  
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono

**12/11/2023    ALLENAMENTO “PRO KENYA”**

Luogo e orari da definirsi

Evento benefico di raccolta fondi in favore del “JUDO CLUB MALINDI”

Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione.

Offerta minima € 5,00

(seguirà circolare dettagliata)

**25/11/2023    CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)

**26/11/2023    CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**

Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 8:30/10:00 Corso di Scienze motorie

ore 10:00/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)

**Dicembre 2023    XVIII° TROFEO TAKATA E STAGE**

Data, luogo ed orari da definirsi.

Gara riservata alle categorie “ragazzi (11/14 anni), giovani e adulti” aperta a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva in regola con la propria assicurazione.

(seguirà circolare dettagliata)

**17/12/2023    ESAMI DI GRADO E QUALIFICA**

Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 08:30 – tutte le categorie di età.

**Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 giorni prima della data d’esame al seguente indirizzo e-mail [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) UTILIZZANDO ESCLUSIVAMENTE IL MODULO reperibile sul sito [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione)**

**5/6/7 GENNAIO 2024    2° STAGE INVERNALE ADJ**

Luogo e programma da definirsi.

(seguirà circolare dettagliata)

## **INFORMAZIONI IMPORTANTI:**

**Attività riservata ai soci in regola con il versamento della quota associativa per l’anno 2023.**

Le prove di Randori/Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva (se non diversamente specificato) con quote di partecipazione differenziata.

Il regolamento di gara applicato dall’associazione è fruibile sul sito istituzionale [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net).

- Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l’anno in corso e per l’anno precedente a quello della sessione di esame.

- Per poter accedere a ciascuna sessione d’esame di grado e/o di qualifica, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d’esame precedente e quella di iscrizione.

- Per “Corsi tecnici Amici del Judo” si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo e in ogni caso **non in concomitanza con quelli presenti in questa circolare.**

- Il requisito “Presidente di Giuria” è stato incluso nel programma d’esame per 1° e 2° Dan, l’argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.

- Le iscrizioni agli esami di grado e qualifica dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1°DAN, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti". Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

- Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente validato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo. Tutti gli allenamenti o corsi tecnici sono aperti a tutti coloro in regola con la propria assicurazione sportiva previo versamento di una quota pari a 20 Euro.

I corsi tecnici per cinture nere sono validi come aggiornamento annuale per tecnici ASC.

Si evidenzia che l'assicurazione ASC inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

- La partecipazione ai corsi organizzati dagli Amici del Judo è gratuita, ma è gradito il versamento di un contributo ad offerta libera che andrà a sostenere il progetto benefico "JUDO CLUB MALINDI".

**ATTENZIONE:** tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara, durante le sessioni d'esame o anticipate e concordate via e-mail all'indirizzo [segreteria.amicideljudo@gmail.com](mailto:segreteria.amicideljudo@gmail.com).

### **QUOTE BUDO PASS 2023:**

Categoria Bambini/e e Ragazzi/e (da 6 ai 14 anni compiuti)	€ 15,00
Categoria Giovani e Adulti M/F (da 15 anni in avanti)	€ 25,00

### **QUOTE ESAMI DI GRADO:**

Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° Dan	(Shodan, Nidan)	€ 20,00
Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° Dan	(Sandan, Yondan)	€ 30,00
Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° Dan	(Godan, Rokudan)	€ 40,00
Per ogni sessione d'esame per il 7° Dan in poi	(Nanadan)	€ 50,00

### **QUOTE ESAMI DI QUALIFICA:**

Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)	€ 20,00
Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)	€ 30,00
Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)	€ 40,00

Iscrizione ad esami da inviare entro 15 giorni dalla data dell'esame a [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) **utilizzando esclusivamente il modulo di iscrizione** reperibile sul sito [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione).

N.B. gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

**DIPLOMA RICONOSCIMENTO GRADO ASC (inviare richiesta alla segreteria ADJ): € 30,00**

**DIPLOMA RICONOSCIMENTO QUALIFICA ASC (inviare richiesta alla segreteria ADJ): € 55,00**

**LIBRO "METODO DI JUDO" (sconti per acquisti multipli solo per insegnanti): € 15,00**

**T-SHIRT AMICI DEL JUDO: € 10**

**DIPLOMI ADJ PER KYU: € 0,50 l'uno**

**PER DONAZIONI "PRO KENYA" O VERSAMENTO QUOTE:**

IBAN IT 41K0538750540000042385343

- Tutta la modulistica riguardante attività, esami e tesseramento è reperibile sul sito [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net)

## CONTATTI:

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE: M° Luca Castelnuovo tel. 347 5728425, M° Giacinto Pesce

RESPONSABILE DELL'ATTIVITA': M° Salvatore Bono tel. 335 7280519, Matteo Marconcini

SEGRETERIA: Filomena Cacciapuoti tel. 351 9953975 oppure [segreteria.amicideljudo@gmail.com](mailto:segreteria.amicideljudo@gmail.com)

INFORMAZIONI PER ISCRIZIONE GARE: tel. 348 9491115 oppure [gare.adj@gmail.com](mailto:gare.adj@gmail.com)

## SOCIAL:

GRUPPO WHATSAPP: **“INFO AMICI DEL JUDO”**

Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: per essere inseriti mandare un messaggio privato al numero 333 3529270 oppure al 351 9953975.

GRUPPO FACEBOOK: **Amici del Judo**

INSTAGRAM: **amici\_del\_judo\_official**



**WWW.AMICIDELJUDO.NET**