



A.S.D. Amici del Judo
Via F. Restelli 3 - 20124 Milano
mail segreteria.amicideljudo@gmail.com
www.amicideljudo.net
c.f. 97713180152

PROGRAMMA ATTIVITA' (gennaio – giugno 2023)

- 6-7-8/01/2023** **1° STAGE INVERNALE ADJ**
Agriturismo “Sulla via del Sale” Brallo di Pregola (PV)
(seguirà circolare dettagliata)
- 21/01/2023** **ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI**
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
Ore 14:30 in seconda convocazione
(seguirà circolare dettagliata)
- 28/01/2023** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Ore 16:00 - 18:00 riservato alle cinture marroni
(seguirà circolare dettagliata)
- 29/01/2023** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**
Palestra Ko Sen via Bergamo 6, Saronno (VA)
Ore 8:30 - 10:00 corso di pedagogia
Ore 10:00 - 12:00 tecnica e kata
(seguirà circolare dettagliata)
- 4/02/2023** **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN NE WAZA**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 (grado minimo cintura BLU)
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519
- 11/02/2023** **CORSO DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO PER ARBITRI E ASPIRANTI ARBITRI**
Palestra Ko Sen via Bergamo 7, Saronno (VA)
Ore 15:00
Corso di aggiornamento **obbligatorio per il mantenimento della qualifica** di arbitro e aspirante arbitro valido per le convocazioni alle gare ADJ 2023.
- 19/02/2023** **“PROVA DI RANDORI” PER BAMBINI E RAGAZZI**
Luogo da definirsi
“Prova di Randori” riservata alla categoria “bambini e ragazzi” **RISERVATA** ai soli possessori di BUDOPASS ADJ 2023
Inizio gare ore 8:30.
(seguirà circolare dettagliata)
- 4/03/2023** **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 (grado minimo cintura BLU)
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519

- 11/03/2023** **ALLENAMENTO COLLETTIVO RISERVATO ALLE DONNE DAGLI 11 ANNI IN POI**
Palestra Ko Sen via Bergamo 7, Saronno (VA)
Allenamento aperto a tutte le tesserate a qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Ore 16:00 - 18:00 riservata alle categorie “ragazze, giovani e adulte”
(seguirà circolare dettagliata)
- 12/03/2023** **ESAMI DI GRADO**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Ore 08:30 tutte le categorie di età.
Le iscrizioni dovranno avvenire 15 giorni prima della data d’esame ed essere inoltrate esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com (compilare l’apposito modulo reperibile su www.amicideljudo.net/formazione)
SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.
- 26/03/2023** **ALLENAMENTO PRO KENYA**
Palestra KEN KYU KAY via del Rile 40, Somma Lombardo (VA)
Evento benefico di raccolta fondi in favore del “JUDO CLUB MALINDI”
Ore 10:00 - 12:00 categoria ragazzi 11/14 anni, giovani e adulti (uchikomi e randori)
Offerta minima € 5,00
(seguirà circolare dettagliata)
- 1/04/2023** **CORSO TECNICO APERTO A TUTTE LE CINTURE DI NERE E DI COLORE**
Età minima 13 anni cintura arancione
Palestra comunale di Castronno (piano inferiore) via Monte Grappa 9, Castronno (VA)
Ore 16:00 - 18:00
(seguirà circolare dettagliata)
- 2/04/2023** **9° MEMORIAL “EZIO GHIRINGHELLI”**
Luogo da definirsi
Gara di **NE WAZA DI JUDO** riservata alle categorie “ragazzi, giovani e adulti” aperta a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva in regola con la propria assicurazione.
Inizio gare ore 8:30.
(seguirà circolare dettagliata)
- 22/04/2023** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Ore 16:00 - 18:00 riservato alle cinture marroni
(seguirà circolare dettagliata)
- 23/04/2023** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**
Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
Ore 8:30 -10:00 corso di traumatologia
Ore 10:30 -12:00 tecnica e kata
(seguirà circolare dettagliata)
- 7/05/2023** **“PROVA DI KATA, YAKU SOKU GEIKO E GARA DI RANDORI A SQUADRE PER BAMBINI E RAGAZZI”**
Luogo da definirsi
Prova RISERVATA ai soli possessori di BUDOPASS ADJ 2023
Inizio gare ore 8:30.
(seguirà circolare dettagliata)

27/05/2023 CORSO TECNICO APERTO A TUTTE LE CINTURE DI NERE E DI COLORE

Età minima 13 anni cintura arancione

Palestra comunale di Castronno (piano inferiore) via Monte Grappa 9, Castronno (VA)

Ore 16:00 - 18:00

(seguirà circolare dettagliata)

28/05/2023 III° TROFEO AMICI DEL JUDO - ASC

Luogo da definirsi

Gara riservata alle categorie “ragazzi (11/14 anni), giovani e adulti” aperta a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva in regola con la propria assicurazione.

Inizio gare ore 8:30.

(seguirà circolare dettagliata)

10/06/2023 PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN NE WAZA

Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.

Ore 16:00 - 18:00 (grado minimo cintura BLU)

Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519

11/06/2023 ESAMI DI GRADO E QUALIFICA

Palestra Musashi, via Belvedere 15, Villa Guardia (CO)

Ore 08:30 tutte le categorie di età.

Le iscrizioni dovranno pervenire 15 giorni prima della data d'esame ed essere inoltrate esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com (compilare l'apposito modulo reperibile su www.amicideljudo.net/formazione).

SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.

SI COMUNICA CHE SOLO LE SESSIONI DI ESAME INDICATE IN QUESTA CIRCOLARE SONO VALIDE PER GRADUAZIONE E QUALIFICA “AMICI DEL JUDO”



INFORMAZIONI IMPORTANTI:

Attività riservata ai soci in regola con il versamento della quota associativa per l'anno 2023.

Le prove di Randori/Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva con quote di partecipazione differenziata.

Il regolamento di gara applicato dall'associazione è fruibile sul sito istituzionale www.amicideljudo.net.

- **Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.**

- **Per poter accedere a ciascuna sessione d'esame di grado e/o di qualifica, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.**

- **Per "Corsi tecnici Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo e in ogni caso **non in concomitanza con quelli presenti in questa circolare.****

- **Il requisito "Presidente di Giuria" è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° Dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.**

- Le iscrizioni agli esami di grado e qualifica dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1°DAN, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti". Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

- Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente vidimato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo. Tutti gli allenamenti o corsi tecnici sono aperti a tutti coloro in regola con la propria assicurazione sportiva previo versamento di una quota pari a 20 Euro.

I corsi tecnici per cinture nere sono validi come aggiornamento annuale per tecnici ASC.

Si evidenzia che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

- La partecipazione ai corsi organizzati dagli Amici del Judo è gratuita, ma è gradito il versamento di un contributo ad offerta libera che andrà a sostenere il progetto benefico "JUDO CLUB MALINDI".

ATTENZIONE: tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara, durante le sessioni d'esame o anticipate e concordate via e-mail all'indirizzo segreteria.amicideljudo@gmail.com.

QUOTE BUDO PASS 2023:

Categoria Bambini/e e Ragazzi/e (da 6 ai 14 anni compiuti)	€ 15,00
Categoria Giovani e Adulti M/F (da 15 anni in avanti)	€ 25,00

QUOTE ESAMI DI GRADO:

Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° Dan	(Shodan, Nidan)	€ 20,00
Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° Dan	(Sandan, Yondan)	€ 30,00
Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° Dan	(Godan, Rokudan)	€ 40,00
Per ogni sessione d'esame per il 7° Dan in poi	(Nanadan)	€ 50,00

QUOTE ESAMI DI QUALIFICA:

Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)	€ 20,00
Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)	€ 30,00
Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)	€ 40,00

Iscrizione ad esami da inviare entro 15 giorni dalla data dell'esame a esami.adj@gmail.com **utilizzando esclusivamente il modulo di iscrizione** reperibile sul sito www.amicideljudo.net/formazione.

N.B. gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

RICONOSCIMENTO GRADO ASC: € 30,00

RICONOSCIMENTO QUALIFICA ASC: € 55,00

LIBRO “METODO DI JUDO” (sconti per acquisti multipli solo per insegnanti): € 15,00

DIPLOMI ADJ PER KYU: € 0,50 l'uno

PER DONAZIONI “PRO KENYA” O VERSAMENTO QUOTE:

IBAN IT 41K0538750540000042385343

- Tutta la modulistica riguardante attività, esami e tesseramento è reperibile sul sito www.amicideljudo.net

CONTATTI:

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE: M° Luca Castelnuovo tel. 347 5728425, M° Giacinto Pesce

RESPONSABILE DELL'ATTIVITA': M° Salvatore Bono tel. 335 7280519, Matteo Marconcini

SEGRETERIA: Filomena Cacciapuoti tel. 351 9953975 oppure segreteria.amicideljudo@gmail.com

INFORMAZIONI PER ISCRIZIONE GARE: tel. 348 9491115 oppure gare.adj@gmail.com

SOCIAL:

GRUPPO WHATSAPP: “**INFO AMICI DEL JUDO**”

Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: per essere inseriti mandare un messaggio privato al numero 333 3529270 oppure al 351 9953975.

GRUPPO FACEBOOK: **Amici del Judo**

INSTAGRAM: **amici_del_judo_official**



WWW.AMICIDELJUDO.NET