



## **PROGRAMMA ATTIVITA'** **(gennaio – giugno 2024)**

- 5-6-7/01/2024** **2° STAGE INVERNALE ADJ**  
 Hotel Milano, Piazzatorre (BG)  
 (seguirà circolare dettagliata)
- 20/01/2024** **ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI**  
 Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)  
 Ore 14:30 in seconda convocazione  
 (seguirà circolare dettagliata)
- 27/01/2024** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**  
 Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
 Ore 16:00 - 18:00 riservato alle cinture marroni  
 (seguirà circolare dettagliata)
- 28/01/2024** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**  
 Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
 Ore 8:30 - 10:00 corso di didattica  
 Ore 10:00 - 12:00 Nage no kata  
 (seguirà circolare dettagliata)
- 3/02/2024** **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN NE WAZA**  
 Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
 Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione. **QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 10. GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2024.**  
 Ore 16:00 - 18:30 (grado minimo cintura BLU)  
 Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519.
- 10/02/2024** **CORSO DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO PER PRESIDENTI DI GIURIA, ARBITRI E ASPIRANTI ARBITRI**  
 Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
 Ore 15:00  
 Corso di aggiornamento **obbligatorio per il mantenimento della qualifica** di presidente di giuria, arbitro e aspirante arbitro valido per le convocazioni alle gare ADJ 2024.
- 18/02/2024** **“PROVA DI RANDORI” E CIRCUITO ADJ 2023/24 PER LE CATEGORIE BAMBINI E RAGAZZI**  
 Luogo da definirsi  
 “Prova di Randori” riservata alla categoria “bambini, ragazzi e giovani” **RISERVATA ai soli possessori di BUDOPASS ADJ 2024.**  
 Inizio gare ore 8:30.  
 (seguirà circolare dettagliata)

- 2/03/2024**     **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione. **QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 10 GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2024.**  
Ore 16:00 - 18:30 (grado minimo cintura BLU)  
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519
- 9/03/2024**     **ALLENAMENTO COLLETTIVO RISERVATO ALLE DONNE DAGLI 11 ANNI IN POI**  
Palestra Ko Sen, via Bergamo 7, Saronno (VA)  
Allenamento aperto a tutte le tesserate a qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione.  
Ore 16:00 - 18:00 riservata alle categorie “ragazze, giovani e adulte”  
**QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 10 GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2024.**  
(seguirà circolare dettagliata)
- 10/03/2024**     **ESAMI DI GRADO**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
Ore 08:30 tutte le categorie di età.  
Le iscrizioni dovranno avvenire 15 giorni prima della data d’esame ed essere inoltrate esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com (compilare l’apposito modulo reperibile su [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione))  
**SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.**
- 24/03/2024**     **ALLENAMENTO PRO KENYA**  
Palestra comunale di Castronno, via Monte Grappa 9 (VA), piano inferiore.  
Evento benefico di raccolta fondi in favore del “JUDO CLUB MALINDI”  
Ore 9:00 - 11:00 categoria ragazzi 11/14 anni, giovani e adulti (uchikomi e randori)  
Ore 11:00 – 12:00 categoria bambini 6/10 anni  
Offerta minima € 5,00  
(seguirà circolare dettagliata)
- 6/04/2024**     **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
Ore 16:00 - 18:00 riservato alle cinture marroni  
(seguirà circolare dettagliata)
- 13/04/2024**     **CORSO TECNICO APERTO A TUTTE LE CINTURE DI NERE E DI COLORE**  
Età minima 13 anni cintura arancione  
Ore 16:00 – 18:00  
Luogo da definirsi  
(seguirà circolare dettagliata)
- 14/04/2024**     **GARA DI LOTTA A TERRA**  
Luogo da definirsi  
Gara di **NE WAZA DI JUDO** riservata alle categorie “ragazzi, giovani e adulti” aperta a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva in regola con la propria assicurazione.  
Inizio gare ore 8:30.  
(seguirà circolare dettagliata)

- 21/04/2024**     **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
Ore 8:30 -10:00 corso di traumatologia  
Ore 10:30 -12:00 Nage no kata  
(seguirà circolare dettagliata)
- 5/05/2024**     **“PROVA DI KATA, YAKU SOKU GEIKO E GARA DI RANDORI A SQUADRE PER BAMBINI E RAGAZZI” INCLUSA NEL CIRCUITO ADJ 2023/24**  
Luogo da definirsi  
**Prova RISERVATA ai soli possessori di BUDOPASS ADJ 2024.**  
Inizio gare ore 8:30.  
(seguirà circolare dettagliata)
- 25/05/2024**     **CORSO TECNICO APERTO A TUTTE LE CINTURE DI NERE E DI COLORE**  
Luogo da definirsi  
Età minima 13 anni cintura arancione  
Ore 16:00 – 18:00  
Luogo da definirsi  
(seguirà circolare dettagliata)
- 26/05/2024**     **IV° TROFEO AMICI DEL JUDO - ASC**  
Luogo da definirsi  
Gara riservata alle categorie “bambini (6/10 anni), ragazzi (11/14 anni), giovani e adulti” aperta a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva in regola con la propria assicurazione.  
Inizio gare ore 8:30.  
(seguirà circolare dettagliata)
- 8/06/2024**     **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN NE WAZA**  
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)  
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque Ente o Federazione sportiva in regola con la propria assicurazione. **QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 10. GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2024.**  
Ore 16:00 - 18:30 (grado minimo cintura BLU)  
Per info e prenotazioni M° Salvatore Bono 335 7280519
- 9/06/2024**     **ESAMI DI GRADO E QUALIFICA**  
Palestra Musashi, via Belvedere 15, Villa Guardia (CO)  
Ore 08:30 tutte le categorie di età.  
Le iscrizioni dovranno pervenire 15 giorni prima della data d’esame ed essere inoltrate esclusivamente al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com (compilare l’apposito modulo reperibile su [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione)).  
**SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE INERENTI IL JUDO OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE.**

**SI COMUNICA CHE SOLO LE SESSIONI DI ESAME INDICATE IN QUESTA CIRCOLARE SONO VALIDE PER GRADUAZIONE E QUALIFICA “AMICI DEL JUDO”**

## **INFORMAZIONI IMPORTANTI:**

### **Attività riservata ai soci in regola con il versamento della quota associativa per l'anno 2024.**

Le prove di Randori/Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva con quote di partecipazione differenziata.

Il regolamento di gara applicato dall'associazione è fruibile sul sito istituzionale [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net).

**- Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.**

**- Per poter accedere a ciascuna sessione d'esame di grado e/o di qualifica, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.**

**- Per "corsi tecnici Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo e in ogni caso **non in concomitanza con quelli presenti in questa circolare.****

**- Il requisito "Presidente di Giuria" è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° Dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.**

- Le iscrizioni agli esami di grado e qualifica dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1° DAN, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budopass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti". Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

- Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budopass regolarmente validato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo. Tutti gli allenamenti o corsi tecnici sono aperti a tutti coloro in regola con la propria assicurazione sportiva previo versamento di una quota pari a 20 Euro.

I corsi tecnici per cinture nere sono validi come aggiornamento annuale per tecnici ASC.

Si evidenzia che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

**ATTENZIONE:** tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara, durante le sessioni d'esame o anticipate e concordate via e-mail all'indirizzo [segreteria.amicideljudo@gmail.com](mailto:segreteria.amicideljudo@gmail.com).

### **QUOTE BUDO PASS 2024:**

Categoria Bambini/e e Ragazzi/e (da 6 ai 14 anni compiuti)	€ 15,00
Categoria Giovani e Adulti M/F (da 15 anni in avanti)	€ 25,00

### **QUOTE ESAMI DI GRADO:**

Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° Dan	(Shodan, Nidan)	€ 20,00
Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° Dan	(Sandan, Yondan)	€ 30,00
Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° Dan	(Godan, Rokudan)	€ 40,00
Per ogni sessione d'esame per il 7° Dan in poi	(Nanadan)	€ 50,00

### **QUOTE ESAMI DI QUALIFICA:**

Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)	€ 20,00
Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)	€ 30,00
Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)	€ 40,00

Iscrizione ad esami da inviare entro 15 giorni dalla data dell'esame a [esami.adj@gmail.com](mailto:esami.adj@gmail.com) **utilizzando esclusivamente il modulo di iscrizione** reperibile sul sito [www.amicideljudo.net/formazione](http://www.amicideljudo.net/formazione).

N.B. gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

Tutta la modulistica riguardante attività, esami e tesseramento è reperibile sul sito [www.amicideljudo.net](http://www.amicideljudo.net)

**DIPLOMA RICONOSCIMENTO GRADO ASC (inviare richiesta alla segreteria ADJ): € 30,00**

**DIPLOMA RICONOSCIMENTO QUALIFICA ASC (inviare richiesta alla segreteria ADJ): € 55,00**

**LIBRO “METODO DI JUDO” (sconti per acquisti multipli solo per insegnanti): € 15,00**

**T-SHIRT AMICI DEL JUDO: € 10**

**DIPLOMI ADJ PER KYU: € 0,50 l'uno**

**PER DONAZIONI “PRO KENYA” O VERSAMENTO QUOTE:**

**IBAN IT 41K0538750540000042385343**

## **CONTATTI:**

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE: M° Luca Castelnuovo tel. 347 5728425, M° Giacinto Pesce

RESPONSABILE DELL'ATTIVITA': M° Salvatore Bono tel. 335 7280519, Matteo Marconcini

SEGRETERIA: 333 3529270 oppure [segreteria.amicideljudo@gmail.com](mailto:segreteria.amicideljudo@gmail.com)

INFORMAZIONI PER ISCRIZIONE GARE: tel. 348 9491115 oppure [gare.adj@gmail.com](mailto:gare.adj@gmail.com)

## **SOCIAL:**

**GRUPPO WHATSAPP: “INFO AMICI DEL JUDO”**

Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: per essere inseriti mandare un messaggio privato al numero 333 3529270.

**GRUPPO FACEBOOK: Amici del Judo**

**INSTAGRAM: amici\_del\_judo\_official**



**WWW.AMICIDELJUDO.NET**