

Il comitato ASC regione Lombardia in collaborazione con l' ASD Amici del Judo organizza:

1° STAGE DI FORMAZIONE ASC E ADJ

(valido come corso di aggiornamento tecnico annuale ASC)

18-19-20 Giugno 2021



LOCATION:

Agriturismo "Sulla via del sale" fraz. Piani di Lesima, Brallo di Pregola (PV)

DOCENTI:

Alfredo Vismara 9° Dan, Luca Castelnuovo 8° Dan, Salvatore Bono 7° Dan, Fabio Parnigoni 5° Dan

PROGRAMMA:

VENERDI' 18: ore 14e30-15 arrivo in struttura e ceck-in
ore 16-18e30 inizio stage, lezione tecnica (Tachi Waza e Ne Waza)
ore 18e30-19 Randori
ore 20e30 cena

SABATO 19: ore 8 colazione
ore 9-11 lezione tecnica (Tachi Waza)
ore 11-12 Kata (pratica libera con supervisione dei docenti ADJ in preparazione agli esami)
ore 13 pranzo
ore 16-18e30 lezione tecnica (Ne Waza e Randori)
ore 19-20 esami ADJ
ore 20e30 cena

DOMENICA 20: ore 8 colazione
ore 9-11e30 lezione tecnica (Tachi Waza e Randori), chiusura stage e consegna diplomi

Stage aperto a tutti gli appartenenti a enti o federazioni riconosciuti dal CONI.
Età minima di partecipazione 15 anni compiuti e 3° KYU.

COSTI DI ISCRIZIONE:

- EURO 180 stage completo
- EURO 110 pernottamento una sola notte e stage
- EURO 70 solo Judo (corso completo)
- EURO 35 Judo giornata intera
- EURO 20 Judo ½ giornata

PAGAMENTI:

ACCONTO EURO 80 (non rimborsabile in caso di mancata partecipazione allo stage) da pagarsi entro e non oltre il 4/6/2021 tramite bonifico bancario indicando nella **CAUSALE: nome, cognome, giorno di arrivo e di partenza.**

IBAN: IT41K0538750540000042385343 intestato a ASD Amici del Judo

SALDO da versare in loco in contanti alla segreteria ADJ.

INVIARE FOGLIO DI ISCRIZIONE, AUTOCERTIFICAZIONE COVID E COPIA DEL BONIFICO BANCARIO A: asdamicideljudo@gmail.com

ATTENZIONE! Alloggio garantito ad un numero massimo di 30 persone in camere doppie, triple e quaduple.
Pranzo della domenica facoltativo EURO 25.

La partecipazione totale o parziale allo stage sarà ritenuta valida come corso tecnico che garantisce l'accesso agli esami ADJ, così come la prova di Randori avrà validità ai fini dell'esame stesso.
Costo dell'esame da pagarsi a parte in loco alla segreteria ADJ.

Eventuali variazioni su partecipazione allo stage, pernottamento, intolleranze alimentari o altre informazioni contattare il 333 3529270.

L'evento seguirà tutte le norme anti-COVID in vigore.

www.amicideljudo.net



www.sullaviadelsale.it

