ASSOCIAZIONE AMICI DEL JUDO
A.S.D. Amici del Judo
P.za Conciliazione 2 - 20123 Milano
mail segreteria.amicideljudo@gmail.com
www.amicideljudo.net
c.f. 97713180152

PROGRAMMA ATTIVITA'

(Settembre - dicembre 2026)

19/09/2026 **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione. QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 10.
GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2026.
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
ore 16:00/18:00 grado minimo cint. BLU.
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono

26/09/2026 **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE BLU E MARRONI**
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)

27/09/2026 **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
ore 9:00/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)

11/10/2026 **ALLENAMENTO "PRO KENYA"**
Palestra comunale di Castronno (piano inf.), via Monte Grappa 9 (VA)
Evento benefico di raccolta fondi in favore del "JUDO CLUB MALINDI"
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione.
Offerta minima € 5,00
(seguirà circolare dettagliata)

25/10/2026 **ESAMI DI GRADO**
Palestra di Castronno (piano inferiore), via Monte Grappa 9 (VA)
ore 8:30 – tutte le categorie di età.
Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 giorni prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail esami.adj@gmail.com o tramite WHATSAPP al 347 5728425 UTILIZZANDO ESCLUSIVAMENTE IL MODULO reperibile sul sito www.amicideljudo.net/formazione

7/11/2026 **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE BLU E MARRONI**
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)

8/11/2026 **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
ore 9:00/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)

21/11/2026 **PRATICA LIBERA DI KATA E STUDIO DEL RANDORI IN TACHI WAZA**

Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione. QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 10.
GRATUITO PER I POSSESSORI DI BUDOPASS ADJ 2026.
Palestra Ko Sen, via Bergamo 6, Saronno (VA)
ore 16:00/18:00 grado minimo cint. BLU.
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono

20/12/2026 **ESAMI DI GRADO**

Palestra Ken Kyo, via Turati 6, Pero (VA)
ore 08:30 – tutte le categorie di età.
Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 giorni prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail esami.adj@gmail.com o tramite WHATSAPP al 347 5728425 UTILIZZANDO ESCLUSIVAMENTE IL MODULO reperibile sul sito www.amicideljudo.net/formazione

4/5/6 GENNAIO 2027 **5° STAGE INVERNALE ADJ**

(seguirà circolare dettagliata)

ATTENZIONE!| LE DATE DELLA " PROVA DI RANDORI" PER BAMBINI E RAGAZZI ED DEL XXIV TROFEO TAKATA VERRANNO COMUNICATE IN SEGUITO TRAMITE CIRCOLARE DETTAGLIATA

INFORMAZIONI IMPORTANTI:

Attività riservata ai soci in regola con il versamento della quota associativa per l'anno 2026.
Le prove di Randori/Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva con quote di partecipazione differenziata.
Il regolamento di gara applicato dall'associazione è fruibile sul sito istituzionale www.amicideljudo.net.

- **Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.**

- **Per poter accedere a ciascuna sessione d'esame di grado, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.**

- **Per "corsi tecnici Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo e in ogni caso non in concomitanza con quelli presenti in questa circolare.**

- **Il requisito "Presidente di Giuria" è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° Dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.**

- Le iscrizioni agli esami di grado e qualifica dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1°DAN, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado mediante dichiarazione sul Budopass del candidato alla pagina "riconoscimento insegnanti". Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

- Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budopass regolarmente vidimato per l'anno in corso e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo. Tutti gli allenamenti o corsi tecnici sono aperti a tutti coloro in regola con la propria assicurazione sportiva previo versamento di una quota differenziata.
I corsi tecnici per cinture nere sono validi come aggiornamento annuale per tecnici ASC.
Si evidenzia che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

ATTENZIONE: tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara, durante le sessioni d'esame o anticipate e concordate via e-mail all'indirizzo segreteria.amicideljudo@gmail.com.

ATTENZIONE! LA QUOTA BUDO PASS DA GENNAIO 2027 SARA' PER TUTTI PORTATA A € 15,00

QUOTE ESAMI DI GRADO:

Per ogni sessione d'esame per il 1° Dan (Shodan)	€ 20,00
Per ogni d'esame per il 2° Dan (Nidan)	€ 25,00
Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° Dan (Sandan, Yondan)	€ 35,00
Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° Dan (Godan, Rokudan)	€ 40,00
Per ogni sessione d'esame per il 7° Dan in poi (Nanadan)	€ 50,00

QUALIFICHE ADJ:

Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan)
Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan)
Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan)

Iscrizione ad esami da inviare entro 15 giorni dalla data dell'esame a esami.adj@gmail.com o tramite WHATSAPP al 347 5728425 utilizzando ESCLUSIVAMENTE il modulo di iscrizione reperibile sul sito www.amicideljudo.net/formazione.

DIPLOMA RICONOSCIMENTO GRADO ASC (inviare richiesta alla segreteria ADJ**):** € 30,00

LIBRO "METODO DI JUDO" (sconti per acquisti multipli solo per insegnanti): € 15,00

T-SHIRT AMICI DEL JUDO: € 20

FELPA AMICI DEL JUDO: € 30

PER DONAZIONI "PRO KENYA" O VERSAMENTO QUOTE:

IBAN IT 41K0538750540000042385343

Tutta la modulistica riguardante attività, esami e tesseramento è reperibile sul sito www.amicideljudo.net

CONTATTI:

RESPONSABILE DELLA FORMAZIONE: M° Luca Castelnuovo tel. 347 5728425, M° Giacinto Pesce

RESPONSABILE DELL'ATTIVITA': M° Salvatore Bono tel. 335 7280519, Matteo Marconcini, Paolo Calderone

SEGRETERIA: Fabio Parnigoni 333 3529270 oppure segreteria.amicideljudo@gmail.com

INFORMAZIONI GARE: gare.adj@gmail.com

SOCIAL:

GRUPPO WHATSAPP: **"INFO AMICI DEL JUDO"**
Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: per essere inseriti mandare un messaggio privato al numero 333 3529270.

GRUPPO FACEBOOK: **Amici del Judo**
INSTAGRAM: **amici_del_judo_official**
SITO INTERNET: **www.amicideljudo.net**