



In collaborazione con



“Doping: uniti per sconfiggerlo”

Aspetti medici del doping



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

“La repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività,”



Art. 32 Costituzione Italiana

**Obbligo delle Istituzione ad individuare
gli strumenti che garantiscano questo
Diritto costituzionale**

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

**Tra i vari strumenti
Individuati per garantire
questo diritto lo Stato
ha indicato l'attività
sportiva, facendosi carico
della sua diffusione**



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

**Attività Fisica come
materia di studio scolastica**

Progetti della REGIONI LOMBARDIA

**CONI - Comitato Olimpico Nazionale
Italiano**

ISEF ora Laurea in Scienze Motorie

**Scuola di Specializzazione in
Medicina dello Sport**



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



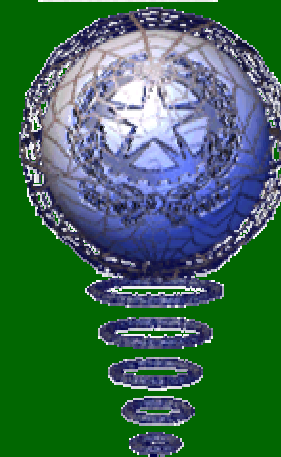
In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Ministero della Sanità

LEGGE 833 (23.12.1978) ISTITUZIONE DEL SSN



“La tutela sanitaria dell’attività sportiva rientra tra gli obiettivi del SSN” (art. 2, II comma, lettera e)

Principio normato dai DD. MM. 18.02.82 e 28.02.83
nonchè dalle successive leggi regionali

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con

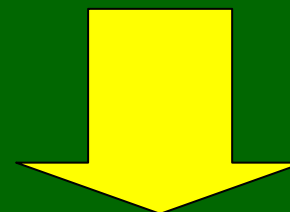


L'evoluzione dello sport



Tutto questo perché la ricerca scientifica ha ormai da tempo dimostrato che l'attività sportiva rappresenta un presidio fondamentale per il benessere collettivo

Progresso



Sedentarietà

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport



Prevenzione e cura delle malattie da sedentarietà

Diabete Mellito

Cardiopatia Ischemica

Ipertensione Arteriosa

Aterosclerosi

Malattie Vascolari

Obesità Dispepsie digestive

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport



Valori dello Sport

sociali
educativi
morali

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

**Educazione igienico sanitaria relativa alla vita di gruppo
ed all'ambiente sportivo**

Educazione al sacrificio finalizzato ad un obiettivo

Sviluppo delle capacità di vivere in gruppo e di socializzare

Acquisizione di sicurezza nei propri mezzi

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Allenamento



Preparazione Fisica

Preparazione Tecnica

Preparazione Tattica

Preparazione Psicologica

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Competizione Sociale

Carriera

Ricchezza

Potere



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Competizione sportiva

Vittoria

Successo

Ricchezza

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri

Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

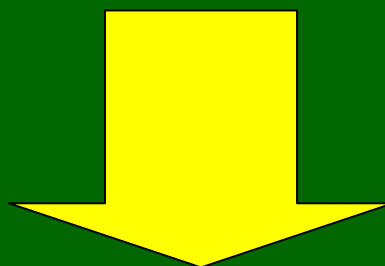


In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Esasperazione sport



Rischio per la salute

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



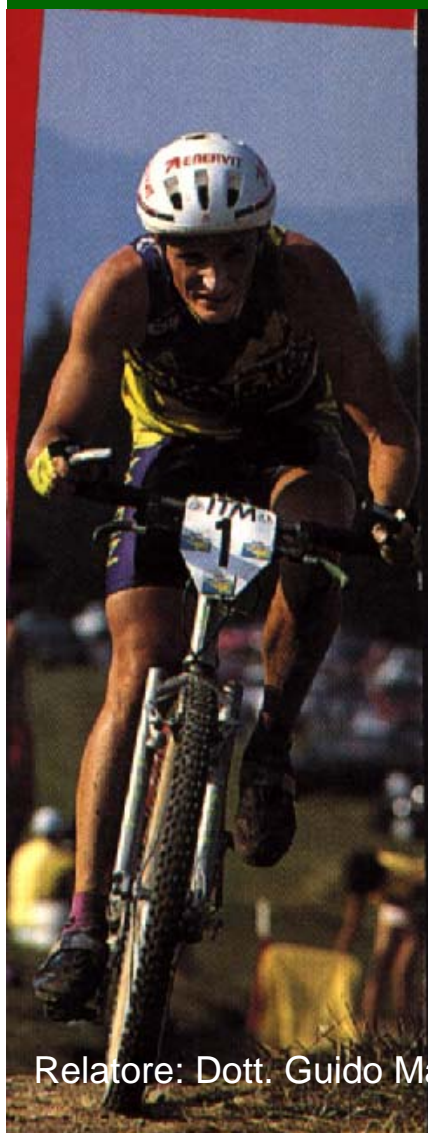
L'evoluzione dello sport

Comportamenti a rischio

Comportamenti sociali

Comportamenti individuali

Comportamenti tecnici



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Comportamenti sociali



La promozione dell'immagine dei prodotti dopanti

La diffusione dell'uso dei farmaci senza una giustificazione terapeutica

La pressione o, al contrario, il disinteresse dei familiari

Lo sport come spettacolo

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.

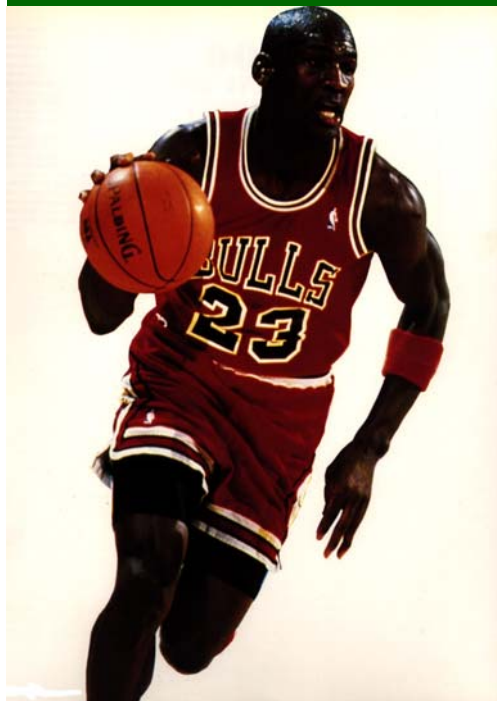


In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Comportamenti individuali



L'importanza data ai benefici economici ed alla notorietà

L'effetto dello stress e la mancanza di preparazione psicologica-sportiva

L'obbligo dei risultati

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

Comportamenti tecnici



**La intensificazione
dei carichi di allenamento**

**La riduzione dei tempi di
recupero**

**Le manipolazioni fisiche e
psichiche**

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport



COINVOLTI:

ATLETI

PREPARATORI

TECNICI

SOCIETA' SPORTIVE

ed anche MEDICI !

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



L'evoluzione dello sport

**E' ANCORA PREVENZIONE LO SPORT
COSI' INTERPRETATO?**



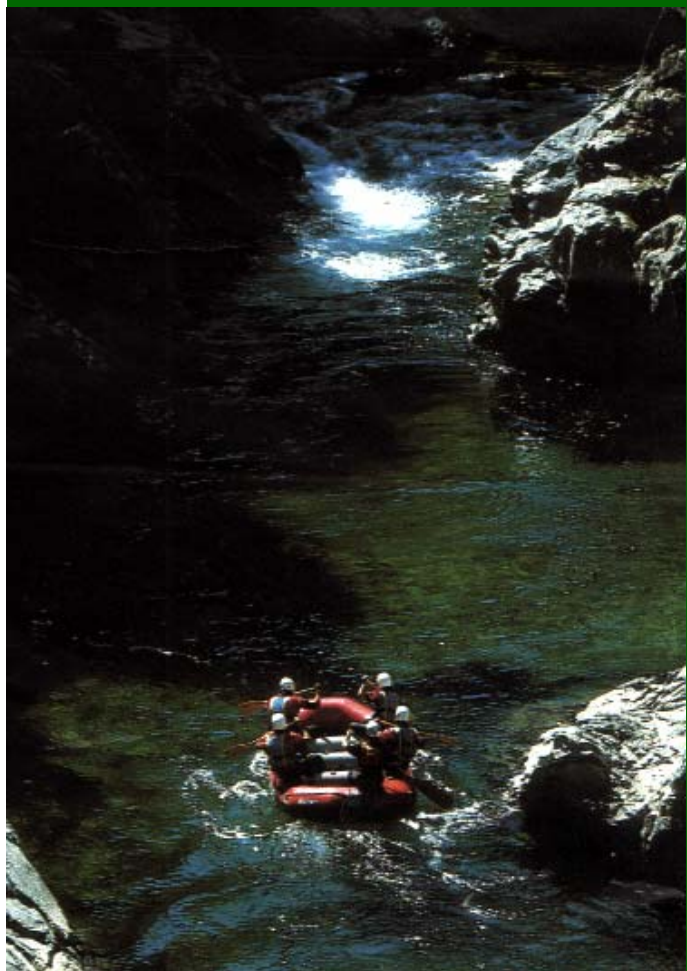
**FINISCE ESSO STESSO
PER DIVENTARE
ATTIVITA' A RISCHIO
PER LA SALUTE !!!**

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



*Il 50%
delle lesioni
dell'apparato locomotore
è dovuto
a sovraccarico di lavoro*

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Il Doping

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Definizione di Doping

Si definisce
doping l'utilizzo di
sostanze e
metodiche proibite
al fine
di modificare la
prestazione
sportiva



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



CORTISONICI
STIMOLANTI
BETABLOCCANTI
ANABOLIZZANTI
EPO
DIURETICI
GH
ANESTETICI
INSULINA

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Stimolanti



**disturbi
cardiovascolari,
anche infarto!**

**disturbi neurologici
(tremori,
eccitazione)**

**turbe psichiatriche
(ansia, insonnia)**

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Testosterone ed Anabolizzanti

sterilità e virilizzazione

insuff. epatica fino a cirrosi

tumori del fegato

rottture tendinee e muscolari

infarto del miocardio

dislipidemie e vasculopatie (fino ad ictus)

turbe della libido e turbe psichiatriche di tipo aggressivo



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

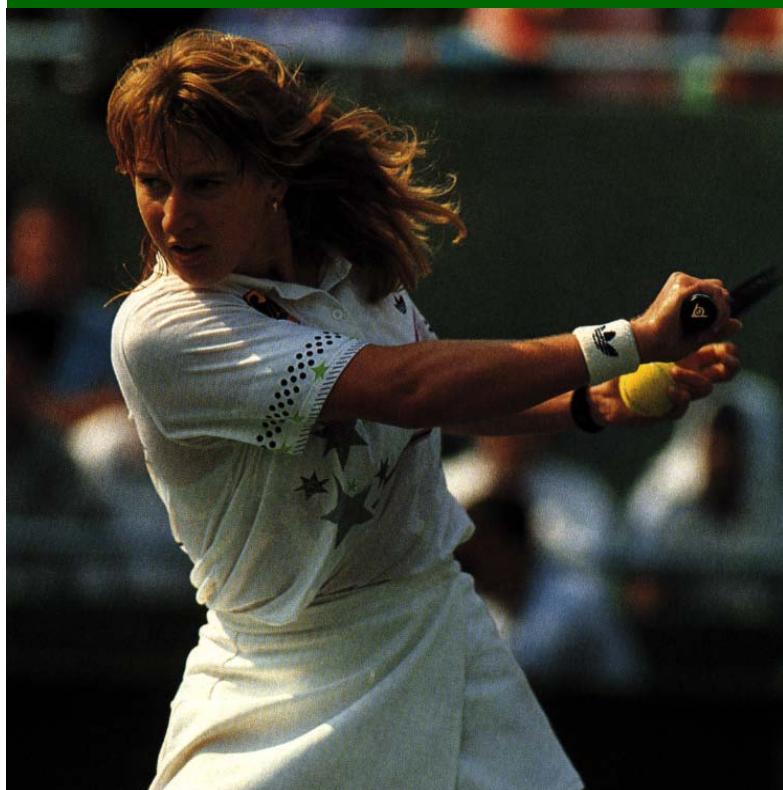
Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da diuretici e mascheranti



disidratazione

insufficienza renale

aritmie cardiache

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Anestetici locali

**turbe della coscienza,
nervosismo, agitazione,
tremori, nausea.**

depressione respiratoria

aritmie cardiache

scompenso cardiaco

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Corticosteroidi



fragilità di tendini e muscoli

**disturbi cardiovascolari
e del ritmo cardiaco**

diabete, ulcere, infezioni

ritenzione idrica

modificazioni psichiche

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Beta bloccanti



crisi asmatiche

coma ipoglicemico

**insufficienza
cardiaca**

**(bradicardia ,
ipotensione)**

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Eritropoietina

Un fenomeno drammaticamente attuale è rappresentato dal diffuso ricorso a forme di stimolazione farmacologica dell'eritropoiesi, attraverso la somministrazione di eritropoietina ricombinante umana (rHuEpo), al fine di incrementare la capacità di trasporto dell'ossigeno necessario ai muscoli impegnati nel realizzare una prestazione a predominanza aerobica.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Eritropoietina

a breve termine:

**vasculopatie cerebrali acute
infarto del miocardio
embolie polmonari
fistole artero-venose
morte improvvisa**

a lungo termine:

**ipertensione arteriosa
tumori del midollo osseo
(leucemie)
sindrome demenziale
dislipidemie
ictus cerebrali
malattie autoimmuni**

Recenti studi sui danni dell'apparato cardiovascolare hanno dimostrato che anche a distanza di anni o di decenni nessuno possa sentirsi al sicuro dagli effetti terribili di questa sostanza come di altre.

Tante strane morti degli anni a venire potrebbero trovare radice nell'uso di sostanze che ieri hanno dato a tanti atleti l'illusione di un talento superiore.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Ormone della crescita (GH)

**deformazioni ossee
ed articolari**

gravi insufficienze cardiache

diabete e dislipidemie

leucemie e linfomi

malattia di Creutzfeld-Jacob

ipertensione arteriosa



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Danni da Insulina



Ipoglicemia acuta

**gravi insufficienze
cardiache**

diabete

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

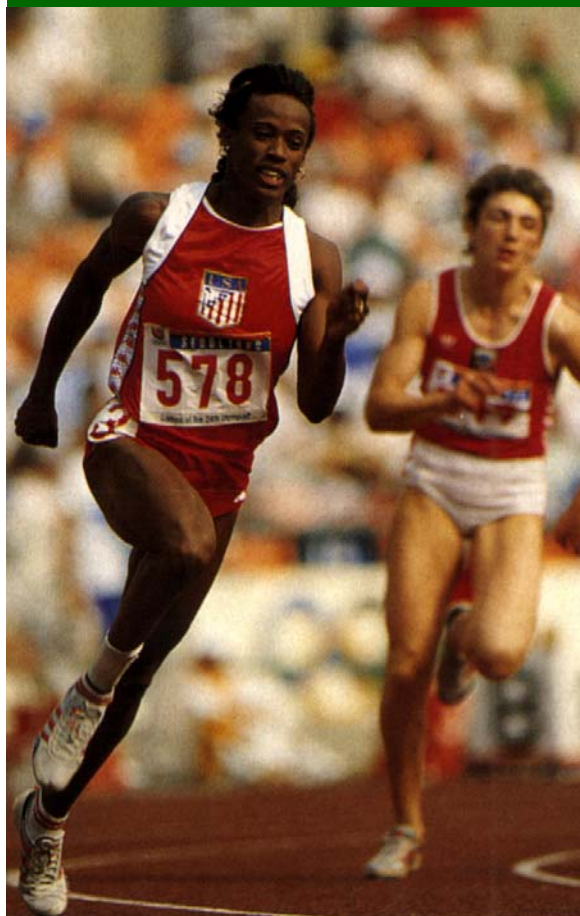
Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Il Doping



Diffusione

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.

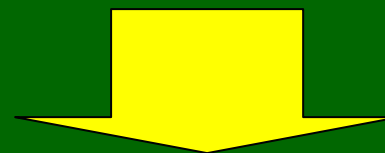


In collaborazione con

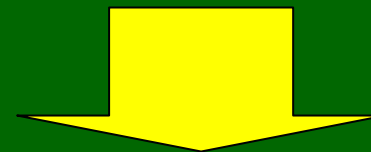


Diffusione

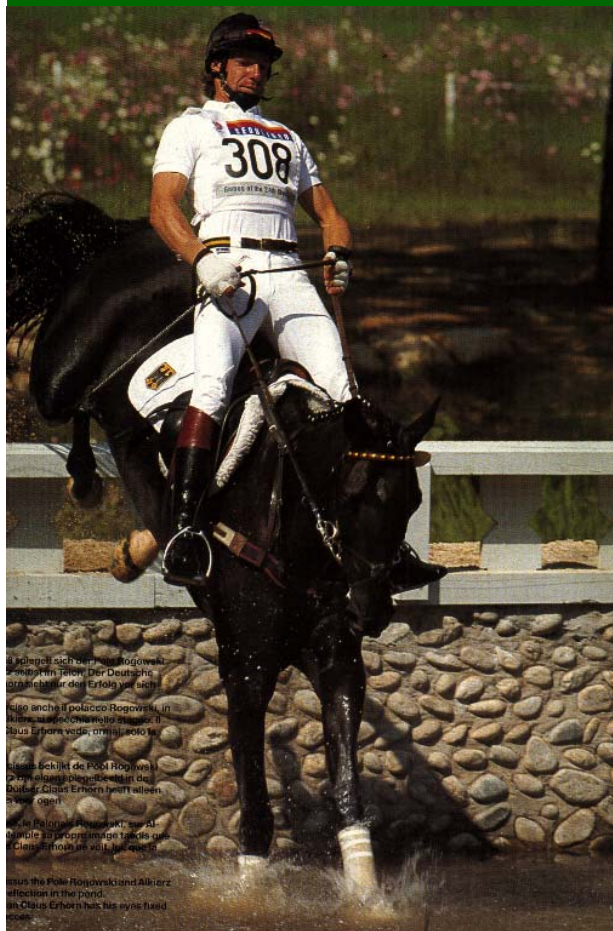
Atleti di vertice



Atleti di categorie intermedie



Categorie giovanili



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Il Doping

Inchiesta Procura di Torino

Cause di mortalità di
165
ex professionisti
calciatori



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.

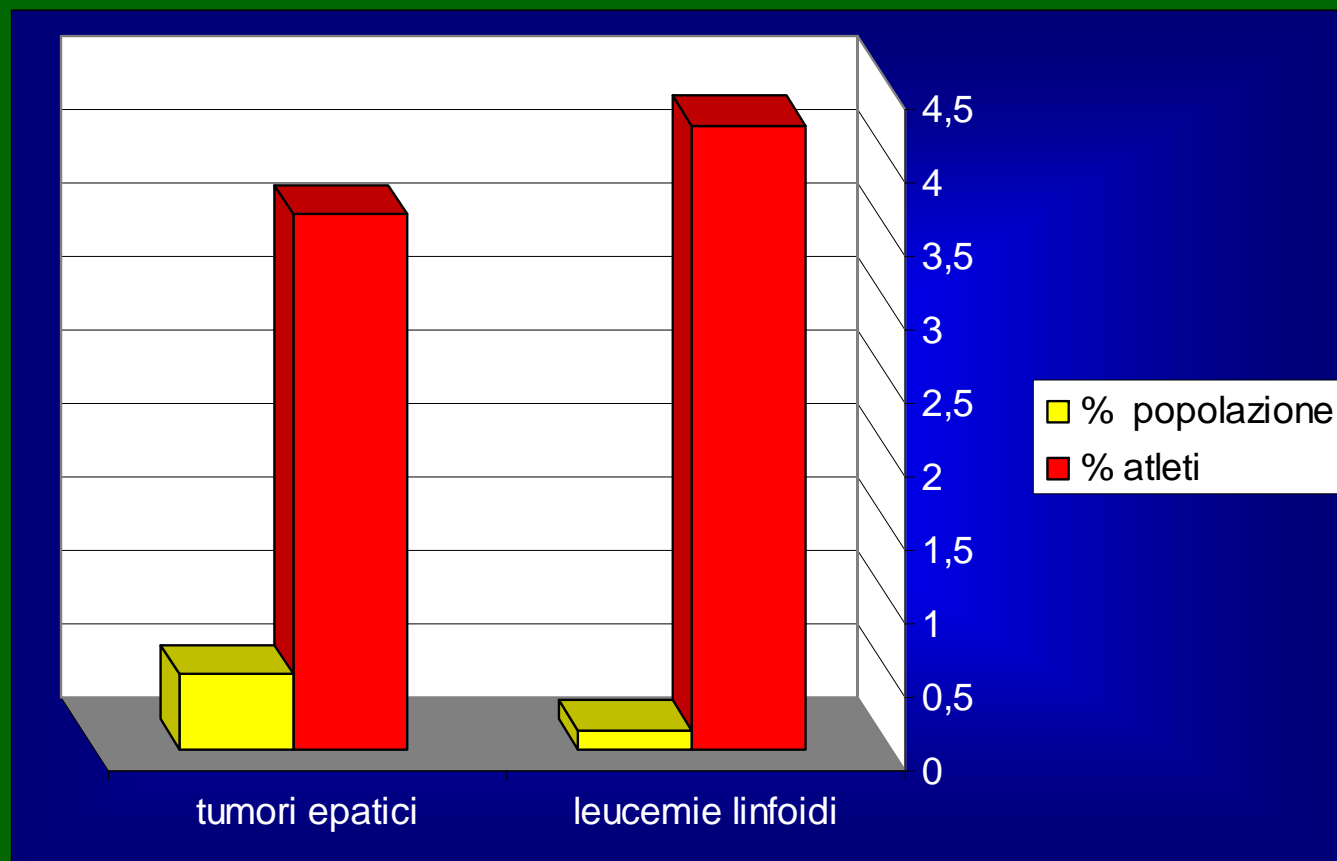


In collaborazione con



Il Doping

Mortalità per Tumori epatici e Leucemie linfoidei



Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Il Doping

Inchiesta Procura di Torino

Cause di mortalità di 59 ex professionisti ciclisti

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Il Doping

*Tasso di mortalità per tumori del
sistema linfemopoietico
5 volte superiore (!!)
a quello standard*

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Il Doping

Senato della Repubblica 16.11.2000

La legge

Il doping è reato penale

Ministero della sanità

Commissione per la lotta al doping e
programmazione controlli

Le pene

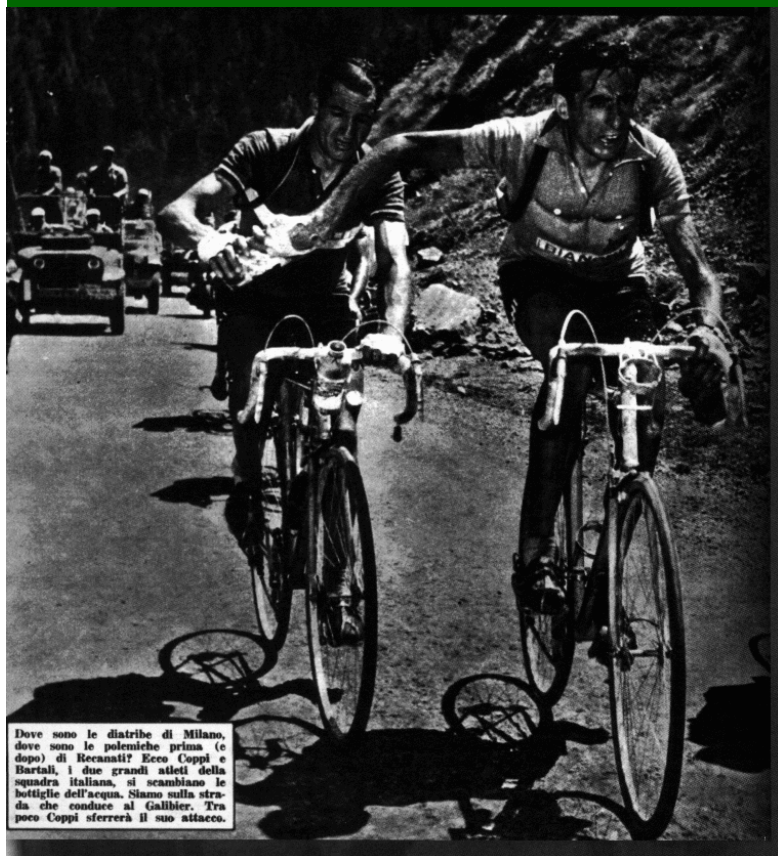
per atleti e dopatori da 3 mesi a 3 anni di reclusione,
per chi commercia doping da 2 a 6 anni di reclusione

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Dove sono le diatribe di Milano, dove sono le polemiche prima (e dopo) di Recanati? Ecco Coppi e Bartali, i due grandi atleti della squadra italiana, si scambiano le bottiglie dell'acqua. Siamo sulla strada che conduce al Galibier. Tra poco Coppi sferrerà il suo attacco.

Realtà e prospettive

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



La Realtà

Tendenza a:

- Diffusione nei giovani

Rischio:

- Perdita della salute
- Perdita dei valori morali

e voi sapete quanto
ci sia bisogno oggi
di valori in questa società!



© La Gazzetta dello Sport

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

*Basterà la repressione basata
sulla giustizia sportiva e sul
processo penale
risolvere il problema ?*

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

Ricerca

e

Tutela

del talento

sportivo

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



FEDERAZIONI

Prospettive

SOCIETA' SPORTIVE

MEDICI



TECNICI

SPONSOR

GENITORI

SCUOLA

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

Le federazioni devono abbandonare il ruolo ambiguo che hanno tenuto PER TANTI anni dichiarando, a parole, di ripudiare il doping, ma nei fatti non prendendo decise iniziative per combatterlo, affannati nella ricerca di successi sportivi in campo internazionale spesso premessa di un proporzionale incremento del numero di nuovi tesserati.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

Le società sportive devono fare un salto di qualità nella loro conduzione devono essere gestite da dirigenti, tecnici, preparatori, massaggiatori e medici che diano garanzie di preparazione e competenza perché questi elementi saranno la condizione essenziale per non incappare nella tentazione di un sostegno farmacologico. Una gestione più professionale non significa, come spesso avviene, lo stipendiare tecnici e atleti anche nei settori giovanili, significa ricercare e salvaguardare il talento sia dei tecnici sia degli atleti garantendo una condizione di lavoro ottimale data da un supporto organizzativo logistico e tecnico altamente qualificato

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

I medici

Grandi sono le responsabilità dei nella diffusione del fenomeno. Spesso hanno accettato un ruolo di testimoni passivi (e qualcuno è stato esso stesso dopatore) per puro interesse economico.

contestare *"l'ambiente"* che dopava significava perdere il posto in squadra: meglio far finta di non capire !

Per chi ha fatto giuramento di difendere la salute questa colpa è ancora più grande.

E' indispensabile che i medici ritornino a fare i medici dello sport e rifiutare i compromessi che servono solo a garantire loro un poco onesto stipendio.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

Inoltre i medici, poiché conoscono i devastanti effetti dei farmaci dopanti, dovranno essere protagonisti di un'opera di informazione e dissuasione a tutti i livelli dello sport.

Non mancheranno a loro spazi in questo mondo perché, per le loro conoscenze di fisiopatologia, sono i più competenti ad insegnare le regole di una sana alimentazione o le modalità più corrette del recupero degli infortuni o ancora i metodi di valutazione funzionale per non incorrere in errati programmi tecnici o in sovrallenamento.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

I tecnici

Rappresentano l'altra figura chiave su cui impostare la lotta al doping.

Il ruolo del tecnico è troppo importante perché possa essere rivestito da persona non preparata:

Essi sono il riferimento costante dei giovani per gli anni della loro formazione e maturazione, sono ascoltati e seguiti spesso più dei genitori.

Non potrà esserci vittoria sul doping senza il contributo dei tecnici.

Pseudopreparatori e pseudoallenatori dovranno essere allontanati dalla società.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

Gli sponsor

Sono entrati nel mondo dello sport inizialmente per pura passione. In seguito però qualcuno ha pensato che, attraverso l'immagine dello sport si realizzava anche il business. Il messaggio pubblicitario trasmesso attraverso lo sport o il campione sportivo viene infatti recepito dai consumatori con grande interesse e trascina il prodotto verso il successo commerciale. Ed allora allo sponsor per passione si è affiancato quello cui interessa esclusivamente il ritorno commerciale. Il risultato è alla portata di tutti.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

I genitori

Se è vero che sono i più vicini all'atleta è anche vero che sono coloro su cui meno contare per la prevenzione del doping.

Sono troppo coinvolti e condizionati dalla voglia di successo del figlio. Spesso riversano sul figlio le frustrazioni della loro vita lavorativa o la voglia di successo mancata nella loro esperienza sportiva.

Trasmettere loro la cultura vera dello sport, richiederà tempi lunghissimi.

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

la scuola

La scuola?

Tutti cercano di scaricare sulla scuola le carenze di altri ambiti sociali, mentre essa stessa è afflitta da tantissimi problemi che le permettono solo di sopravvivere.

Non credo che si possa avere un forte contributo ma sarebbe bello!

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso, compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

Doping: uniti per sconfiggerlo

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

Educhiamo i giovani allo sport come

“modello di vita”

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.



In collaborazione con



Prospettive

**Insegniamo ai giovani sane abitudini
di vita al fine di beneficiare dei
vantaggi che lo sport sa dare**

- **Le regole di una corretta alimentazione**
- **Il corretto equilibrio tra le ore di sonno e di veglia**
- **La conoscenza dei gravi danni dall'uso del doping**
- **I rischi del fumo e delle droghe**

Relatore: Dott. Guido Marcangeli

Corso educatori per progetto La Regione Lombardia insieme ai Maestri
Proprietà intellettuale dott. G. Marcangeli, concessa in uso gratuito a: Ass. Ki-Life per gli scopi didattici del corso,
compreso le dispense. È vietata a terzi la riproduzione dei documenti anche parziale senza il consenso scritto
dell'Associazione Ki-Life e/o dell'Autore.