A.S.D. AMICI DEL JUDO

organizza:

5° STAGE INVERNALE ADJ
4-5-6 GENNAIO 2027

HOTEL MILANO, VIA CENTRO 19 – PIAZZATORRE (BG)

PROGRAMMA:

LUNEDI' 4: arrivo in mattinata entro le ore 11 per registrazione partecipanti e check-in
ore 13 pranzo
ore 15:30-16:30 Kata, Fabio Parnigoni 6° Dan
ore 16:30-17:30 Nage waza, Pietro De Luca 7° Dan
ore 17:30-18:15 Katame waza, Marco Ghiringhelli 7° Dan
ore 18:15- 19:15 Uchikomi e Randori, Luca Castelnuovo 8° Dan
ore 20 cena

MARTEDI' 5: ore 7:30-8:30 colazione
ore 9:30-10:30 Kata, Fabio Parnigoni 6° Dan
ore 10:30-11:30 Nage waza, Pietro De Luca 7° Dan
ore 13 pranzo
ore 16-17 Nage waza, Pietro De Luca 7° Dan
ore 17-18 Katame waza, Marco Ghiringhelli 7° Dan
ore 18:-19:15 Uchikomi e Randori, Salvatore Bono 7° Dan, Giacinto Pesce 8° Dan
ore 20 cena

MERCOLEDI' 6: ore 7:30-8:30 colazione
ore 9:30-10:30 Kata, Fabio Parnigoni 6° Dan
ore 10:30-11:30 Uchikomi e Randori, Salvatore Bono 7° Dan, Giacinto Pesce 8° Dan
ore 12 chiusura stage e consegna diplomi
ore 11-12 esami di grado ADJ

Stage aperto a tutti gli appartenenti a Federazioni o Enti di promozione sportiva a partire dai 12 anni compiuti (minimo cintura verde) in regola con la propria assicurazione.
Corso valido ai fini dell'accesso agli esami ADJ.

DOMANDA D’ ISCRIZIONE:

Cognome e nome del partecipante_____ nato/a a _____
il _____ residente a _____Via _____
nr_____ cap _____ Prov. _____ Cod. Fisc. _____
Società di appart. _____ grado/cintura _____ cell _____
e-mail _____

Cognome e nome del genitore o di chi ne fa le veci _____
cell. _____ residente a _____
Via _____ nr _____ cap _____ Prov. _____
Cod. Fisc. _____

QUOTE: (indicare con X la scelta oppure giorno di arrivo e di partenza)

Stage completo € 240	
Stage completo € 220 con BUDOPASS ADJ 2026 o 2027	
1 notte e stage € 120	
Solo Judo (corso completo) € 90	
Solo Judo giornata intera (pranzo incluso) € 50	
Solo Judo ½ giornata € 25	
Accompagnatori vacanza completa € 200	
Accompagnatori 1 notte € 100	

ATTENZIONE! Alloggio in camere singole con supplemento di 25 Euro al giorno.
QUOTE BAMBINI: gratis fino a 3 anni e 50% di sconto fino ai 6 anni.
Pranzo della domenica non incluso, con la possibilità di fermarsi e pranzare in hotel ad un costo di 20 Euro.
ESAMI DI GRADO: inviare l’iscrizione entro il 20 dicembre a esami.adj@gmail.com utilizzando esclusivamente il modulo reperibile sul sito www.amicideljudo.net/formazione (quota d’iscrizione all’esame non inclusa nella quota di partecipazione allo stage).

PAGAMENTI:

ACCONTO EURO 100 (non rimborsabile in caso di mancata partecipazione allo stage) da pagarsi entro e non oltre il 10/12/2026. Inviare modulo di iscrizione compilato e copia del bonifico effettuato a segreteria.amicideljudo@gmail.com.

SALDO in contanti in loco o tramite bonifico bancario intestato a ASD Amici del Judo:
IBAN IT 41K0538750540000042385343 BPER BANCA.

Eventuali variazioni su partecipazione allo stage, pernottamento, intolleranze alimentari o altre informazioni contattare il 333 3529270.

Luogo e data _____

Firma _____